

راهنمای واحد درسی تغذیه اساسی ۲ در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس/مدرسين: دکتر مریم رف رف (دو واحد)/ دکتر پروین دهقان (یک واحد)

پیش نیاز یا واحد همزمان: بیوشیمی متابولیسم

تعداد واحد: ۳ نوع واحد: ۳ واحد نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۲۴

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱ مهر ماه تا ۲۷ دی ماه

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای دوشنبه- سه شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کلاس ۳

- هدف کلی و معرفی واحد درسی (۱ واحد-دکتر پروین دهقان):
- در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو بتواند اهمیت، نقش ویتامینها، شبه ویتامینها، آب و الکترولیتها و مواد معدنی را در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری بیان کند .
- توزیع آب و الکترولیتهای مهم در بدن؛ علل هیدراتاسیون، علل و علائم هایپرو هیپوناترمی، علل و علائم هایپرو هیپو کالمی، اسیدوز و آلكالوز تنفسی، اسیدوز و آلكالوز متابولیکی

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- اهمیت مینرال کلسیم و فسفر از لحاظ توزیع، عملکرد بیولوژیکی و سلولی، هضم و جذب و متابولیسم، منابع غذایی، ارزیابی وضعیت، علل کمبود و نحوه درمان، علل مسمومیت و نحوه درمان، میزان نیاز در بدن، استفاده فارماکولوژیک از ، تداخل دارو با کلسیم و فسفر در بیماریهای مختلف بیان نمایند.
- اهمیت مینرال منیزیم از لحاظ توزیع، عملکرد بیولوژیکی و سلولی، هضم و جذب و متابولیسم، منابع غذایی، ارزیابی علل کمبود و نحوه درمان، علل مسمومیت و نحوه درمان، میزان نیاز در بدن، استفاده فارماکولوژیک از منیزیم، تداخل دارو با منیزیم در بیماریهای مختلف بیان نمایند.
- اهمیت مینرال روی از لحاظ توزیع، عملکرد بیولوژیکی و سلولی، هضم و جذب و متابولیسم، منابع غذایی، ارزیابی علل کمبود و نحوه درمان، علل مسمومیت و نحوه درمان، میزان نیاز در بدن، استفاده فارماکولوژیک از روی، تداخل دارو با روی در بیماریهای مختلف بیان نمایند.
- اهمیت مینرال آهن از لحاظ توزیع، عملکرد بیولوژیکی و سلولی، هضم و جذب و متابولیسم، منابع غذایی، ارزیابی علل کمبود و نحوه درمان، علل مسمومیت و نحوه درمان، میزان نیاز در بدن، استفاده فارماکولوژیک از آهن، تداخل دارو با آهن در بیماریهای مختلف بیان نمایند.
- اهمیت مینرال ید از لحاظ توزیع، عملکرد بیولوژیکی و سلولی، هضم و جذب و متابولیسم، منابع غذایی، ارزیابی علل کمبود و نحوه درمان، علل مسمومیت و نحوه درمان، میزان نیاز در بدن، استفاده فارماکولوژیک از ید، تداخل دارو با ید در بیماریهای مختلف بیان نمایند.
- اهمیت مینرال مس از لحاظ توزیع، عملکرد بیولوژیکی و سلولی، هضم و جذب و متابولیسم، منابع غذایی، ارزیابی علل کمبود و نحوه درمان، علل مسمومیت و نحوه درمان، میزان نیاز در بدن، استفاده فارماکولوژیک از مس، تداخل دارو با مس در بیماریهای مختلف بیان نمایند.

شیوه ارائه آموزش

– – سخنرانی تعاملی، مباحثه، تشویق دانشجویان جهت مشارکت در مباحث، سوال و جواب، ارایه تمرین کلاسی توسط دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

الف) در طول دوره: تکالیف و فعالیت کلاسی، پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم بارم: ۲,۶۶

ب) پایان دوره: تستی (MCQ)، جای خالی و تشریحی کوتاه پاسخ بارم: ۴

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: ۲ جلسه

منابع آموزشی

Krause's Food and the care process,L.Kathleen Mahan

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- Modern Nutrition in Health and Disease

اطلاعات تماس

مدرس/مدرسین دوره (تلفن، ایمیل و):

Dehghan.nut@gmail.com

داخلی ۳۲۴

۰۴۱ ۳۳۳۷۶۲۳۱

- دکتر پروین دهقان

- دکتر مریم رف رف

کارشناس آموزشی (تلفن، ایمیل و):

خانم سلیمانی، آقای حسینی، آقای چیلان

Nutritionfaculty@tbzmed.ac.ir

ایمیل کارشناس گروه

۰۴۱۳۳۳۷۰۰۰۹

تلفن کارشناس گروه

۰۴۱۳۳۳۷۰۰۰۹

تلفن کارشناس آموزش